

## Odkrivanje podobe Boga Očeta v Svetem pismu

### Meditativno/kontemplativna vaja

*Najprej se zavem navzočnosti Troedinega Boga in prosim Svetega Duha, da osvobodi moje srce in ga napravi rodovitnega za Božjo besedo, ki jo bom smel brati, poslušati, premišljevati, kontemplirati.*

*Nato večkrat počasi preberem in poskušam v veri sprejeti besede Očeta iz Svetega pisma v duhu ganjenosti.*

*Naj se mi ne mudi nikamor. Vzamem si vsaj pol ure za to vajo, toda ne več kot eno ur.*

*Posamezne besede/stavke lahko podčrtujem, jih ponavljam v ritmu dihanja, si predstavljam njihovo vsebino, dopuščam, da se odtisnejo v moj spomin, srce, gledam, kako odmevajo v meni ...*

*Lahko jih prepisem ali pa se jih naučim na pamet ...*

*Lahko večkrat preberem celotno pismo ali pa znova in znova ponavljam le izbrane besede ali stavke ter jih potem v tišini srca poslušam v sebi ...*

*Tudi če teh besed v polnosti ne dojemam, jih sprejemam, ker mi jih govori Bog, ki je do mene naklonjen, spoštljiv in ljubeč. V srcu obudimo držo ganjenosti ter ljubečega spoštovanja in naklonjenosti do njega, ki mi podarja to besedo ter vsak trenutek življenja.*

*Ob tem, kar prebiram, lahko slavim Očeta in se zahvaljujem njemu, ki se mi daje čutiti in notranje okušati po svoji besedi. Lahko ga kaj vprašam ali pa mu povem to, kar doživljam v svojem srcu. Na ta način se učim poslušati Božjo besedo, v kateri lahko tudi počivam ali se oddahnem.*

Ti me morda ne poznaš, vendar jaz vem vse o tebi. (Ps 139,1)

Vem, kdaj sedeš in kdaj vstaneš. (Ps 139,2)

Poznam vsa tvoja pota. (Ps 139,3)

Ustvaril sem te po svoji podobi. (1 Mz 1,27)

V meni živiš, se giblješ in preprosto bivaš. (Apd 17,28)

Poznal sem te, preden si bil spočet. (Jer 1,4-5)

Nisi napaka, saj so vsi tvoji dnevi zapisani v moji knjigi. (Ps 139,15-16)

Določil sem čas in kraj tvojega rojstva in bivanja. (Apd 17,26)

Z veliko skrbjo si čudovito ustvarjen. (Ps 139,14)

Sam sem te stkal v telesu tvoje matere. (Ps 139,13)

Tisti, ki me ne poznajo, o meni napačno govorijo. (Jn 8,41-44)

Nisem jezen oziroma oddaljen, pač pa sem popoln izraz ljubezni. (1 Jn 4,16)

Moja velika želja je, da bi te mogel zasipati s svojo ljubeznijo. (1 Jn 3,1)

Preprosto zato, ker si ti moj otrok in sem jaz tvoj Oče. (1 Jn 3,1)

Vsak dober dar, ki ga prejemaš, prihaja iz mojih rok. (Jak 1,17)

Tvoj skrbnik sem in skrbim za vse tvoje potrebe. (Mt 6,31-33)

Moj načrt za tvojo prihodnost je vedno poln upanja. (Jer 29,11)

Z večno ljubeznijo te ljubim. (Jer 31,3)

Veselim se nad teboj in prepevam od radosti. (Sof 3,17)

Nikoli ne bom prenehal delati dobro zate. (Jer 32,40)

Ti si namreč moja posebna lastnina – si moj zaklad. (2 Mz 19,5)

Z vsem srcem in z vso dušo želim poskrbeti zate. (Jer 32,41)

Tvoj Oče sem in te ljubim tako, kot ljubim svojega Sina, Jezusa Kristusa. (Jn 17,23)

V Jezusu sem ti razodel vso svojo ljubezen. (Jn 17,26)

Jezusa sem poslal, da bi ti povedal, da ne štejem tvojih grehov. (2 Kor 5,18-19)

Njegova smrt na križu je bila temeljni izraz moje ljubezni do tebe. (1 Jn 4,10)

Vsemu, kar sem kdaj ljubil, sem se odpovedal, da bi pridobil tvojo ljubezen. (Rim 8,31-32)

Če sprejmeš dar mojega Sina Jezusa, sprejmeš mene. (1 Jn 2,23)

Vprašanje imam zate: "Hočeš biti moj otrok?" (Jn 1,12-13)

Čakam te. (Lk 15,11-32)

**Tvoj Očka!**

*Na koncu delim z Očetom ali Jezusom vse, kar sem doživljal. Lahko tudi sam napišem pismo svojemu Očetu.*

*Napišem tudi refleksijo, v kateri ozavestim vse, kar se je dogajalo v času molitve in kaj sedaj ostaja za naprej. Preko dneva ostajam v navzočnosti Očeta, pred njegovim obličjem. (p. Ivan Platovnjak)*